

Semana da Cozinha Italiana no Mundo

X Semana da Cozinha Italiana no Mundo
18 | 26 de outubro de 2025
#italiantaste

Cozinha Italiana entre Saúde, Cultura e Inovação



Cozinha Italian entre saúde, Cultura e Inovação

De 18 a 26 de outubro de 2025, a Embaixada de Itália em Lisboa celebra a X edição da Semana da Cozinha Italiana no Mundo, destinada a promover a excelência da cozinha italiana e dos seus territórios, com uma série de iniciativas reunidas sob o tema "Cozinha italiana entre saúde, cultura e inovação".

A tradição da gastronomia italiana, nas suas múltiplas variantes regionais amadas e apreciadas em todo o mundo, é valorizada este ano na sua dimensão cultural e pela sua importância enquanto modelo alimentar saudável e equilibrado, conjugação exemplar dos padrões da Dieta Mediterrânica. Com mais de 300 sedes diplomáticas envolvidas em todo o mundo, a Semana da Cozinha Italiana é uma iniciativa promovida pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros e da Cooperação Internacional italiano. A Embaixada de Itália em Lisboa realiza a edição portuguesa da manifestação em colaboração com os seus parceiros institucionais (Comites, Câmara de Comércio Italiana para Portugal, ITA – Italian Trade Agency, Instituto Italiano de Cultura) e em diálogo com dezenas de entidades parceiras portuguesas, públicas e privadas, que acolhem a iniciativa.

Itália à Mesa: mapa da gastronomia italiana em Portugal

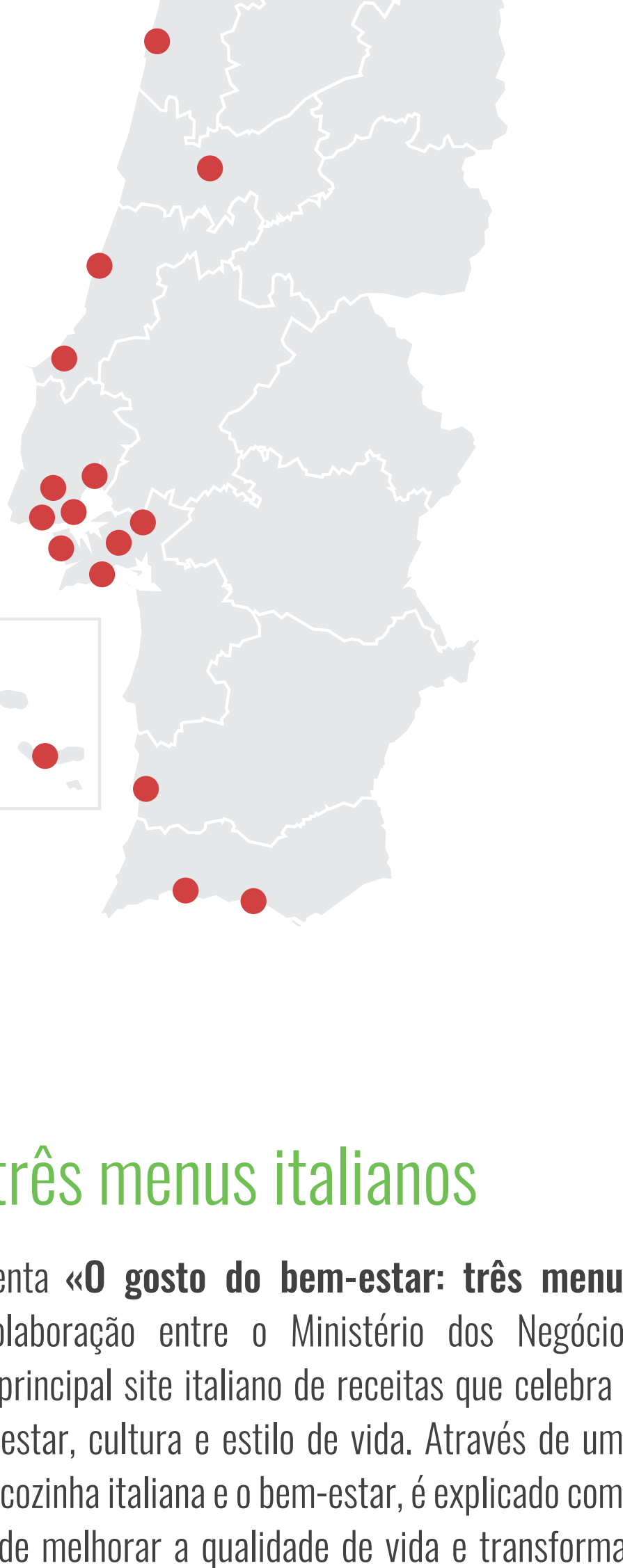
A Embaixada de Itália lançou um desafio aos restaurantes italianos presentes no território português: escolher uma especialidade para apresentar aos seus clientes em exclusiva durante toda a Semana da Cozinha Italiana no Mundo.

Venha descobrir **todos os restaurantes** aderentes e as suas propostas gastronómicas!

Giorgio Ristorante Alchochete
Tiramisusi Algés
Pizzeria Luzzo Algés, Alverca do Ribatejo, Figueira da Foz, Guimarães, Lagos, Lisboa, Matosinhos, Odivelas, Porto, Távira, Viana do Castelo, Viseu
Yeah Aveiro! Osteria italiana Aveiro
Sabores d'Itália Caldas da Rainha
Almare by Benini Carcavelos
Pizzeria Bel Paese Carcavelos
Aqafarina Cascais
Belvedere Ristorante Italiano Cascais
Capricciosa Cascais, Carcavelos, Lisboa
Sult Cascais
Retrogusto84 Costa da Caparica e Lisboa
Massa Fina Estoril
A' Paranza Tasca Italiana Lisboa
Caja Pasta fresca italiana Lisboa
Epoca Osteria italiana Lisboa
Fiammetta Lisboa
Focaccia in giro Lisboa
Fresco! Il Gelato Italiano Lisboa
Davvero Lisboa
FIB Lisboa
Il Vero gelato italiano Lisboa
La Fiorentina Lisboa
La Villa Lisboa
La Lupa Lisboa
Limoncello Lisboa
Malfamati Lisboa
Materia Pizza & Amore Lisboa
Nannarella Lisboa
Osteria Bellosguardo Lisboa
Osteria Piazza Sicilia Lisboa
Primo Basilico Lisboa
Provincia Lisboa
Ristorante Donatella Lisboa
Rooftop The Art INN Lisboa
Ruvida Lisboa
Salotto Divino Lisboa
Sophia Natural Italian Lisboa
Sophia Pizzoteca & Bar Lisboa
Sugardaddies Pizzeria Lisboa
Unico gelato e caffè Lisboa
Veramente Pizza & Vino Lisboa
Ristorante Basilico Loulé
Casa Sergio Montijo
Benini Sapori di Genova Oeiras
La Dolce Vita Oeiras
La Gelateria Ponta Delgada
Casa da Vittorio Porto

Il Fornaio 178 Porto
Mille Pinsa Trattoria Romana Porto
Rione Pizzeria Romana Póvoa de Varzim
Amassa Restaurante Santarém
Vela Latina Pizzeria Sarilhos Pequenos Moita
Pizzeria Madia Setúbal
Limoni Vale dos Pinheiros

Solo ONLINE:
Emporio Italia Cascais
Lucania na mesa Lisboa



O gosto do bem-estar: três menus italianos

A Embaixada de Itália em Lisboa apresenta «O gosto do bem-estar: três menus italianos», um projeto nascido da colaboração entre o Ministério dos Negócios Estrangeiros italiano e GialloZafferano, o principal site italiano de receitas que celebra a cozinha italiana como expressão de bem-estar, cultura e estilo de vida. Através de uma série de **mini-receitas em vídeo** sobre a cozinha italiana e o bem-estar, é explicado como a escolha consciente dos ingredientes pode melhorar a qualidade de vida e transformar cada refeição num gesto de cuidado de si.

Para ver as videoreceitas, consulte o [canal Youtube da Embaixada de Itália em Lisboa](#).

PROGRAMA

De sexta-feira 17 a domingo 19 de outubro

OEIRAS

Expo Italia (Mercado Municipal de Oeiras – Largo 5 de Outubro, nº3)
Acesso livre a uma área de restauração com especialidades preparadas por restaurantes italianos, venda de alimentos, bebidas e artigos de design. O programa inclui workshops para adulto e crianças e muito mais. Este ano Expo Italia conta também com uma área de exposição dedicada à promoção turística e do território da **Região da Calabria**.
Consulte a programação completa: [ccitalia.pt/pt/expo-italia-2025](#)
Organização: Câmara de Comércio Italiana para Portugal.
Sexta-feira: 12h00-22:00
Sábado: 12h00-22:00
Domingo: 11h00-18:30

Sábado, 18 de outubro

CASCAIS

10h00-14h00: Cascais FoodLab (Mercado da Vila de Cascais, R. Padre Moisés da Silva nº8)
Workshop de cozinha italiana em colaboração com a Associação dos Cozinheiros Italianos em Portugal e o Chef Armando Capocci (Restaurante La Fiorentina).
Organização: Câmara Municipal de Cascais.
Evento pago e sujeito a limitação de lugares.
Para mais informações e reservas: [info@cascaisfoodlab.pt](#)

PORTO

15h30 - Restaurante “Casa da Vittorio” (Rua da Boa Hora 65, 4050-099)
“Il Gusto Nell’Arte”: Workshop “Gnocchi di Casa” – com o Chef Vittorio Esposito
Organização: Comites Portogallo
Evento pago e sujeito a limitação de lugares.
Para inscrições: [www.comitesportogallo.eu](#)

Domingo, 19 de outubro

OEIRAS

Expo Italia (Mercado Municipal de Oeiras – Largo 5 de Outubro, nº3)
16:00-17:00 - Apresentação do Livro “A Ciência na cozinha, e a Arte de comer bem”, em videoconferência com a tradutora, Prof.ª Anabela Ferreira
Modera o Dr. Stefano Scaramuzzino, diretor do Instituto Italiano de Cultura de Lisboa.
Evento aberto ao público.
Organização: Instituto Italiano di Cultura e Câmara de Comércio Italiana para Portugal.

Segunda-feira, 20 de outubro

ESTORIL

16h30 – Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril (ESHTE)
Masterclass pela Associação dos Cozinheiros Italianos em Portugal
Em colaboração com a Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril (ESHTE).
Evento reservado aos estudantes da ESHTE.

Quarta-feira, 22 de outubro

CASCAIS

10h00-13h00 – Cascais FoodLab (Mercado da Vila de Cascais, R. Padre Moisés da Silva, nº8)
Showcooking da Vila, em colaboração com a Associação dos Cozinheiros Italianos em Portugal.
Organização: Câmara Municipal de Cascais.
Evento aberto ao público.

Quinta-feira, 23 de outubro

LISBOA

15h00-18h00 – Embaixada de Itália em Lisboa (Largo Conde de Pombeiro 6, Lisboa)
Masterclass “Café: um estilo italiano” em colaboração com LaCimbali, Illycaffè e Università del Caffè di Trieste. Em colaboração com ICE-Agenzia.
Evento por convite, reservado a profissionais do mundo do café, catering e setor hoteleiro/Ho.Re.Ca.

Sexta-feira, 24 de outubro

CASCAIS

18h00-20h00 – Hotel Pestana Cidadela Cascais (Av. Dom Carlos I, 2750-310)
Mostra de Vinhos Italianos
Organização: Garrafeira Nacional.
Entrada livre.

CASCAIS

18h45-19h45 – Hotel Pestana Cidadela Cascais (Av. Dom Carlos I, 2750-310)
MasterClasses GN: Vinhos de Itália
Organização: Garrafeira Nacional
Evento pago e sujeito a limitação de lugares.
Para reservas e informações: [www.garrafeiranacional.com](#)

Sábado, 25 de outubro

CASCAIS

18h00-22h00 – Cascais FoodLab (Mercado da Vila de Cascais, R. Padre Moisés da Silva, nº8)
18h00-20h00 - Sessão de cinema italiano: O Jantar (por Ettore Scola)
Filme em língua original com legendas em português. Entrada livre e sujeita a disponibilidade de lugar.
20h-22h - Jantar no Cascais FoodLab a 4 mãos (20h-22h)
Evento pago, mediante reserva e sujeito a limitação de lugares.
O Chef Nelson Marques (SULT - Cascais) convida Sílvia Armani (Libertà Kitchen - Lisboa)
Organização: Câmara Municipal de Cascais e Instituto Italiano di Cultura em Lisboa
Para reservas e informações: [info@cascaisfoodlab.pt](#)

LISBOA

17h00-18h30 – The Therapist Lab Alvalade (R. José d'Esaguy 11 C)
“Il Gusto Nell’Arte”: Workshop “Pizza in famiglia: laboratório para crianças”
Organização: Comites Portogallo
Evento pago e sujeito a limitação de lugares.
Para inscrições: [www.comitesportogallo.eu/](#)
19h30-21h00 – The Therapist Lab Alvalade (R. José d'Esaguy 11 C)
“Il Gusto Nell’Arte”: Degustação de vinhos da região Puglia com a sommelier Vittoria Cisonno
Organização: Comites Portogallo
Evento pago e sujeito a limitação de lugares.
Para inscrições: [www.comitesportogallo.eu/](#)

Domingo, 26 de outubro

FARO

10h00-11h30 – Bairro Mini Play (Rua Sport Faro e Benfica 6 A Loja)
Workshop di “Pasta Fresca Italiana para crianças” com o Chef Luca
Organização: Comites Portogallo
Evento pago e sujeito a limitação de lugares.
Para informações e inscrições: [casaitalia.algarve@gmail.com](#)

LISBOA

11h30-15h30 – Embaixada de Itália em Lisboa (Largo Conde de Pombeiro 6, Lisboa)
Sabores de Itália - uma viagem pela tradição da Pizza
Em colaboração com La Fiorentina, La Lupa, La Villa e Retrogusto84
Evento gratuito com reserva obrigatória e sujeito a limitação de lugares
Para inscrições: [www.eventbrite.com](#)

PARCEIROS DO EVENTO

Acompanhe a Embaixada de Itália nas redes sociais
[@italyinporthugal](#)

Para mais informações e contactos:
[uffcomm.lisbona@esteri.it](#)